

Salcë kosi

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 2

- Bílý jogurt hustý 125 ml
- Česnek 4 stroužek
- Salátová okurka 1 ks
- Citronová šťáva 1 lžička
- Olivový olej 1 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Albánie

Počet porcí: 2

Postup:

Okurku nastrouháme nahrubo a vymačkáme z ní přebytečnou vodu.

Do misky dáme bílý jogurt, nastrouhanou okurku, utřené stroužky česneku a vše dobře promícháme.

Přilijeme olivový olej, osolíme a přidáme citronovou šťávu.

Promícháme a dáme vychladit do lednice.