

Tvarohová pomazánka s mrkví

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Měkký tvaroh 250 g
- Cibule 1 ks
- Sekaná petrželová nať 2 lžíce
- Mléko 10 lžíce
- Mrkev 2 ks
- Sójová omáčka 2 lžíce
- Máslo 80 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tvaroh rozšleháme s mlékem a tukem.

Mrkev a cibuli očistíme. Mrkev nastroháme najemno, cibuli nahrubo a vše smícháme s ostatními přísadami do tvarohu.

Mažeme na měkký chléb, podáváme s mlékem.