

Tvarohová pomázanka s ajvarem

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Nízkotučný tvaroh 250 g
- Ajvar 2 lžíce
- Nasekaná pažitka 1 ks
- Mletý černý pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nízkotučný tvaroh v misce smícháme s ajvarem, přidáme čerstvě namletý pepř, podle chuti sůl, na drobné kostičky nakrájenou červenou papriku a nastráhanou pažitku.

Tvarohovou pomazánku s ajvarem můžeme mazat na grahamové pečivo, knackebrot nebo na bezlepkový chléb.

Pomazánkou namazané pečivo dozdobíme zeleninou: kouskem salátu, na jemno nakrájeným řapíkatým celerem, žlutou a zelenou paprikou. Fantazii se meze nekladou.

Poznámka autorky: Ajvar je pasterizovaná zelenina z papriky, rajčat, česneku, baklažánu. Kupuji ji v běžných obchodních řetězcích a bez konzervačních látek.