

Pomazánka z máku

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tekutý med 3 šálek
- Mletý mák 1 šálek
- Citrón 1 ks
- Mletá skořice 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mák umeleme a promícháme jej s tekutým medem.

Chemicky neošetřený citron omyjeme a nastrouháme z něj kůru. Citron rozkrojíme a vymačkáme z něj trochu šťávy. Obojí podle chuti přidáme k vymíchané pomazánce. Přidáme trochu mleté skořice.

Pomazánku z máku mažeme na pečivo podle vlastního výběru.