

Kapr v sýrové omeletě

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Kapr (porce) 4 ks
- Olej na smažení 1 lahev
- Strouhaný sýr 8 lžíce
- Mléko 2 lžíce
- Vejce 4 ks
- Citronová šťáva 1 lžíce
- Sůl 1 lžička

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očištěné porce kapra pokapeme citronovou šťávou a necháme chvilku odležet. Pak je osolíme a opečeme po obou stranách na oleji. Přeložíme je na čistou pánvičku s rozehřátým olejem, zalijeme vejci rozšlehanými se solí, mlékem a strouhaným sýrem a rychle zapečeme v horké troubě.