

Tofu pomazánka s ořechy

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vlašské ořechy 100 g
- Tofu 220 g
- Česnek 3 stroužek
- Cibule 1 ks
- Sůl 1 ks
- Petrželová nať 1 ks
- Sójová omáčka 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli oloupeme a nakrájíme najemno. Tofu nastrouháme na jemném struhadle nebo pomeleme na mlýnku.

Cibuli s tofu podusíme v sójové omáčce zředěné vodou. Ochutíme prolisovaným česnekem, solí a nadrobno nakrájenou petrželovou natí.

Tofu pomazánku můžeme konzumovat teplou i vychladlou - třeba na oblíbeném pečivu.