

Králičí medailonky na houbách

Kategorie: [Maso](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 2

- Králičí hřbet 2 ks
- Cibule 2 ks
- Česnek 2 stroužek
- Houby - sušené 1 hrst
- Sladká paprika mletá 1 lžička
- Grilovací koření 1 lžička
- Sůl 1 špetka
- Olej 2 lžíce
- Polohrubá mouka 1 lžíce

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Dušení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Hřbety vykostíme a maso nakrájíme na kousky. Orestujeme ho na cibulce, přidáme houby, prolisovaný česnek, papriku a sůl.

Podlijeme vodou a dusíme doměkka. Dle potřeby zaprášíme moukou a dochutíme grilovacím

kořením.