

Medová pomazánka s oříšky

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Med 100 g
- Lískové oříšky 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oříšky rozmixujeme na kaši.

Med - musí být tekutý - smícháme s oříškovou kaší a vymícháme jemnou a hladkou pastu. Pomazánku můžeme trochu přisladit nebo naopak přikyselit citronovou šťávou.

Medovou pomazánku s oříšky natíráme na čerstvé pečivo.