

Falešná humrová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mletý černý pepř, sůl 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Jemný tvaroh 50 g
- Krabí tyčinky 100 g
- Majonéza 100 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Krabí tyčinky necháme rozmrazit a nakrájíme je na droboučké kousíčky.

Krabí kostky smícháme s majonézou a jemným tvarohem. Falešnou humrovou pomazánku ochutíme solí a pepřem. Zakápneme troškou citronové šťávy.

Falešnou humrovou pomazánku mažeme na čerstvé pečivo. Pokud držíte dietu, smíchejte majonézu s trochou bílého jogurtu. Pomazánku můžete vylepšit trochou worcestrové omáčky. Falešnou humrovou pomazánku můžeme také vylepšit, když do ní přidáme najemno nakrájený ananas a trošku jeho šťávy.