

Ovocná pomazánka pro děti

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Ořechy 2 lžíce
- Máslo 100 g
- Med 2 lžíce
- Tvaroh 250 g
- Máta 1 ks
- Zavařené ovoce 200 g
- Smetana, sušenky 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Tvaroh prolisujeme, přidáme máslo a med. Dobře vyšleháme, můžeme zředit trochu smetany nebo mléka, potom přidáme nejemno nasekané ovoce a ořechy.

Hotovou pomazánku natíráme na sušenky, libovolně zdobíme lístky máty a podáváme.