

Rychlá sardinková pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Sterilované okurky 1 lžíce
- Cibule 1 ks
- Sardinky v oleji 1 ks
- Vejce natvrdo 1 ks
- Plnotučná hořčice 1 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Otevřeme krabičku sardinek, olej necháme vykapat.

Během okapání nakrájíme na drobno cibuli, okurku a oloupeme vajíčko, která následně nakrájíme.

V misce vidličkou rozmačkáme sardinky, rostlinný tuk a nakrájené ingredience, přidáme lžici hořčice. Podle chuti ještě sardinkovou pomazánku okořeníme.

Rychlou sardinkovou pomazánku mažeme na pečivo.