

Tvarohová pomazánka s tuňákem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Tvaroh 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Mletý černý pepř, sůl 1 ks
- Tuňák 1 ks
- Hořčice 2 lžička
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli oloupeme a nasekáme najemno. Tuňáka otevřeme, stranou scedíme přebytečný olej a tuňáka podle potřeby rozmělníme.

Tvaroh utřeme s horčicí a cibulí. Přidáme tuňáka a podle chuti pomazánku dochutíme pepřem, citronovou šťávou a solí.

Pomazánkou zdobíme pečivo.