

Brukev smažená se sýrem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 4

- Brukev 8 ks
- Sůl 1 špetka
- Hladká mouka 100 g
- Vejce 1 ks
- Strouhanka 200 g
- Olej na smažení 2 dl
- Strouhaný sýr 100 g

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Oloupané brukve nakrájíme na silnější plátky a v malém množství slané vody uvaříme téměř doměkka. Scedíme(vývar použijeme do polévky), necháme okapat, osolíme, obalíme v mouce, rozšlehaném vejci a strouhance a v rozehrátém oleji smažíme po osou stranách dozlatova. Při podávání sypeme jemně nastrohaným sýrem. Jako přílohu podáváme vařené, máslem omaštěné a mladými jemně nakrájenými lístky brukve posypané brambory.