

Sýrový krém s ořechy

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Nízkotučný tvaroh 3 lžíce
- Pomazánkové máslo 20 g
- Jarní cibulka 1 ks
- Niva 10 g
- Vlašské ořechy 5 g
- Řeřicha 1 ks
- Mletý černý pepř, sůl 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomazánkové máslo promícháme v misce s jogurtem. Cibuli nakrájíme najemno, nivu nastrouháme nahrubo a přidáme k máslu s jogurtem. Vše prošleháme, podle chuti osolíme a opepříme.

Vlašské ořechy nasekáme.

Sýrový krém mažeme na plátky tmavého chleba nebo tmavé bagety a na povrchu posypeme řeřichou a sekanými ořechy.