

Rybí pomazánka s tvarohem

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Měkký tvaroh 1 ks
- Rostlinné máslo 2 lžička
- Sardinky v oleji 1 ks
- Citrónová šťáva 1 ks
- Česneková pasta 1 lžička
- Pikantní hořčice 1 lžička
- Kečup 1 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ze sardinek odstraníme páteř a vidličkou je rozmělníme.

K sardinkám přidáme na jemno nakrájenou cibuli a ostatní přísady. U česnekové pasty opatrně, záleží na tom, kolik procent obsahuje soli. Proto ji přidáváme postupně podle chuti. Podle potřeby a hustoty můžeme přidat olej ze sardinek a dochutíme citronovou šťávou.

Rybí pomazánku s tvarohem mažeme na chléb nebo tmavou bagetu a ozdobíme.