

Tvarohová pomazánka s nivou

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Měkký tvaroh 250 g
- Niva 20 g
- Pohanková mouka 2 lžíce
- Petrželka 1 ks
- Vlašské ořechy 2 lžíce
- Smetana 6 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejprve nastrouháme nivu a petrželku nasekáme.

Tvaroh ušleháme se smetanou do pěny. Do ní postupně přimícháváme strouhanou nivu, sekané ořechy, pohankovou mouku, nasekanou petrželku. Vše dobře promícháme.

Mažeme na celozrnné pečivo.