

Mleté kuřecí maso v zelenině

Kategorie: [Maso](#)

Autor: andrea



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí maso 1 kg
- Olej 60 g
- Cibule 1 ks
- Lilek 1 ks
- Paprika červená - čerstvá 1 ks
- Cuketa - malá 1 ks
- Sladká paprika mletá 1 lžička
- Cayenský pepř 1 špetka
- Feferonka červená - nakrájená 1 lžička
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 50 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Dušení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Maso umeleme, promícháme, vložíme na nakrájenou cibuli na olej a podusíme téměř do měkka. Přidáme očištěný nakrájený lilek, nakrájenou papriku a cuketu a zasypeme sladkou paprikou a pepřem. Přidáme nasekanou feferonku, osolíme a dusíme do měkka. Podáváme s vařenými brambory

nebo s bramborovou kaší.