

Pikantní tvarohová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Měkký tvaroh 200 g
- Kečup 2 lžíce
- Sůl 1 ks
- Kari koření 1 lžička
- Hořčice 1 lžíce
- Mletá pálivá paprika 1 lžička
- Olivový olej 2 lžíce
- Cibule 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cibuli očistíme a nasekáme.

Cibuli dáme do mísy. Přidáme všechny přísady, smícháme a tvarohovou pomazánku dobře ušleháme.

Pikantní tvarohovou pomazánku mažeme nejlépe na celozrnné pečivo. Pomazánku můžeme doplnit čerstvou zeleninou.