

Insalata Caprese

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: adminrecepty



Suroviny

Porce: 4

- Rajčata - střední 6 ks
- Mozzarella 4 balení
- Bazalka - lístky 12 ks
- Olivový olej extra virgin 100 ml
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Mozzarellu necháme okapat. Rajčata omyjeme, osušíme a nakrájíme na plátky, stejně tak mozzarellu. Na talíři prokládáme plátky mozzarely s plátky rajčat a ozdobíme natrhanými lístky bazalky.

Nakonec salát osolíme a zakápneme olivovým olejem.