

Avokádová pomazánka

Kategorie: [Chuťovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Avokádo 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Malá cibule 1 ks
- Lučina 1 balíček
- Mletý černý pepř, citron, sůl 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zralé avokádo rozpůlíme, vyjmeme pecku, oloupeme a dužinu rozmačkáme. Zakapeme citronem.

Cibulku oloupeme a najemno ji nakrájíme. Oloupeme a utřeme česnek.

Česnek, cibuli a lučinu přidáme k misce do avokáda a vše utřeme. Podle chuti dopepříme a dosolíme.

Pomazánka z avokáda je výborná například na opečených toastech.