

Ragů ze zeleniny pro děti

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: kuchtik.honza



Suroviny

Porce: 6

- Cibule malá 1 ks
- Lilek 1 ks
- Cuketa 1 ks
- Rajče 2 ks
- Brambory rané 2 ks
- Karotka 6 ks
- Voda 3 dl

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Dušení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Zeleninu opláchneme vodou, mrkev a brambory oškrábeme nožem. Mrkev nakrájíme na malé kostičky, bramboru jednu na kostičky a druhou nastrouháme, cuketu i lilek nakrájíme též na malé kostičky (můžeme i nastrouhat na hrubém struhadle), cibulku nadrobno. Vše dáme do papiňáku, můžeme přidat maso (naškrábané nebo namleté), podlijeme 3 dl vody, zavřeme a vaříme 10 minut. Pak ochladíme, otevřeme a polovinu rozmixujeme ponorným mixérem, promícháme.