

Hrachová kaše trochu jinak

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- neloupaný zelený hrach 0.5 balení
- cibule 1 ks
- česnek 10 stroužek
- sůl 2 lžička
- drcený pepř 1 špetka
- střední mrkev 2 ks
- celer 0.25 ks

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vše dáme do hrnce, zalijeme dostatečně vodou a vaříme, dokud nejsou všechny suroviny měkké. Směs důkladně rozmixujeme tyčovým mixérem, ale nepasírujeme, přišli bychom o slupky z hrachu, které jsou zdrojem vitaminů a minerálů a navíc plné vlákniny.