

Rukolový salát s gorgonzolou a medovým dresinkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Salát lollo rosso, lístky natrhané 0.5 ks
- Salát lollo biondo, lístky natrhané 0.5 ks
- Rukola, omytá 1 balení
- Gorgonzola, nadrobená 150 g
- Vlašské ořechy, nasucho opečené, nasekané 90 g
- Červená cibule, přepůlená, nakrájená na kolečka 1 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Balzamikový ocet 1.5 lžíce
- Čerstvá citronová šťáva 1 lžíce
- Med 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Míchání

Zařazení: Svačina

Země: Itálie

Počet porcí: 4

Postup:

Saláty, rukolu, gorgonzolu, ořechy a cibuli promíchejte v míse. Olej našlehejte s octem, citronovou

šťávou a medem a dresinkem a přelijte salát. Podávejte.