

Jahodovo-jogurtové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Jahody 6 ks
- Ledová tříšť 3 lžíce
- Bílý jogurt 250 ml
- Mléko 100 ml
- Vanilkový cukr 1 ks
- Smetana 1 kelímek

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Z jahod odstraníme zelené stopky, omyjeme je a překrájíme na poloviny. Studený bílý jogurt nalijeme do mixéru nebo nádoby kuchyňského robota, přidáme k němu jahody, mléko, ledovou tříšť, cukr a vše důkladně rozmixujeme. Na dno každé sklenice položíme kousky jahod, na ně nalijeme smetanu a dále opatrně dolijeme rozmixovaným jahodovým koktejlem, aby se nám vrstvy nepromíchaly.