

Křupavý zelný salát III

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- zelí bílé 0.5 ks
- mrkev 2 ks
- ředkvičky 1 svazek
- olej olivový 1 lžíce
- jogurt bílý 1 ks
- ocet 1 lžíce
- cukr krupice 1 lžíce
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zelí a ředkvičky nakrájíme na nudličky. Mrkev nastrouháme nahrubo. Zeleninu dáme do mísy, pokapeme olejem a důkladně promícháme, nejlépe rukama.

Do misky dáme jogurt, přidáme ostatní suroviny, nakonec čerstvě umletý pepř. Zamícháme. Nalijeme na zeleninu. Znovu promícháme. Zelenina by neměla v zálivce plavat.

Salát je nejlepší nechat uležet, ale dá se jíst i hned, k večeři s čerstvým pečivem, jako salát k hlavnímu jídlu i jako obloha na ozdobu.

