

Kuřecí salát s ovocem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 2

- Kuřecí prsa 200 g
- Pomeranč 2 ks
- Čínské zelí 150 g
- Jogurtový dresink 150 g
- Kiwi 2 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Kuřecí prsa vložíme do vroucí osolené vody a uvaříme je doměkka. Slijeme je, necháme vychladnout a pak maso natrháme na kousky a nasypeme do mísy. Pomeranče a kiwi oloupeme, dílky pomeranče zbavíme i vnitřních blanek, vše nakrájíme na větší kousky a přidáme do mísy k masu. Čínské zelí omyjeme, nakrájíme na nudličky a také přidáme do mísy. Vše zlehka promícháme a podle potřeby dochutíme solí. Salát podáváme s miskou jogurtového dresinku, kterým si každý svou porci přelije až na talíře.