

Studentský bulgur

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- celozrnný bulgur 0.5 hrnek
- kuřecí maso 100 g
- cibule 1 ks
- mražená zelenina podle chuti (hrášek kukuřice, mrkev) 0.25 hrnek
- sůl 1 špetka
- bazalka 1 hrst
- sýr na posypání 1 hrnek
- čerstvá zelenina na ozdobu (čínské zelí, rajče, okurka) 1 miska

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Cibuli oloupeme a spolu s kuřecím masem nakrájíme na kostičky. Všechny ingredience vložíme do hrnce, okořeníme a zalijeme hrnkem vody.

Vaříme přibližně 15 minut, dokud se voda nevyvaří. Posypeme sýrem a ozdobíme čerstvou zeleninou.