

Vynikající milkshake

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mléko 1 ks
- Banán 2 ks
- Zmrzlina Tiramisu 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Do menší misky dejte 1 oloupaný banán a trochu mléka (opravdu jen trochu), aby se banán lépe rozmačkal. Rozmačkejte banán (v misce s mlékem). Nyní přidejte 2 velké lžíce zmrzliny. Potom mléko podle uvážení na jednu porci.