

Jahodovo-banánové Smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Banán 1 ks
- Bílý jogurt 3 lžička
- Jahody 6 ks
- Led - kostky 3 ks
- Jablečný juice 1 dl
- Med 3 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Banán oloupeme, jahody očistíme a omyjeme. Do mixéru nakrájíme banán, přidáme jahody, jogurt, led, džus, med. Vše řádně rozmixujeme, nalijeme do vyšší sklenice a můžeme podávat.