

Banánovo-karobové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mražené nasekané banány 3 ks
- Sojové mléko 4 šálek
- Karobový prášek 1 lžička
- Javorový sirup 1 lžička
- Vanilka 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Všechny suroviny smícháme v mixéru, podle potřeby přidáváme sojové mléko. Je to skvělý, velmi nízkotučný a osvěžující koktejl. Karob se dá taky nahradit kakaovým práškem.