

Zdravé okurkové osvěžení

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Salátová okurka 1 ks
- Minerální voda bez příchutě 1 sklenice
- Acidofilní mléko 500 ml
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Okurku nakrájíme na kostky, dáme do mixéru, přidáme minerálku, acidofilní mléko, trošku soli a pepře a pořádně umixujeme. Nalijeme do vysokých sklenic.