

Sirup proti kašli

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Smrkově větvičky 5 ks
- Cukr krystal 1 kg
- Citrón 5 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Výhonky dobře umyjeme, necháme okapat. Plníme velkou 5-litrovou láhev tak, že dáme vrstvu výhonků, asi 5 cm vysokou, přesypeme cukrem, položíme 2 kolečka citronu a opakujeme, dokud není láhev plná. Jemně přitlačíme. Láhev převážeme celofánem a postavíme na okno na slunné místo. Necháme stát 2-3 týdny. Začne se tvořit hustá šťáva, kterou potom přes plátýnko přecedíme, slejeme do láhví a dáme na chladné místo.

Užíváme 1 lžici každé ráno, pokud někdo trpí záněty průdušek, tak i preventivně. Sirup má velmi příjemnou chuť a skutečně je proti kašli výborný.