

Lék pro sklerotiky

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Voda 1 l
- Cukr 1 kg
- Cibule 100 g
- Strouhaný křen 100 g
- Prolisovaný česnek 100 g
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Převaříme 2 litry vody a 1 kg krystalového cukru a necháme vychladnout.

Mezitím si připravíme: 100 g drobně krájené cibule, 100 g strouhaného česneku, 100 g strouhaného křenu, 6-8 citronů omytých nakrájených na kolečka a bez pecek, aby směs nezhořkla. Vše dáme do 5 l láhve a zalijeme cukerným roztokem. Láhem převážeme celofánem a necháme stát v teple (ne na slunci) po dobu 3 týdnů. Pak roztok přecedíme přes jemné plátno a uskladníme v chladu. Zbytek po filtraci znovu přelijeme 2 litry vody, přidáme pouze 3/4 kg cukru a opět necháme 3 týdny.

I tento druhý přípravek je také dosti účinný. Užívá se 3x denně 1/2 dcl do vypotřebování dávky.

Účinek antisklerotický, pro snižování vysokého krevního tlaku, močopudný...