

Salát caprese se Smackerem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Bmilinka1991



Suroviny

Porce: 2

- Smacker protein steak 200 g
- Velká rajčata 4 ks
- Olivový olej 1 ks
- Mořská sůl 1 ks
- Černé olivy bez pecek a listy zelených salátů na ozdobení 1 hrst
- Krémový balzamikový ocet na dochucení 1 ks
- **Zálivka**
- Kvalitní panenský olivový olej 4 lžíce
- Parmazán 50 g
- Česnek 3 stroužek
- Několik lístků čerstvé bazalky 12 hrst
- Čerstvě mletý pepř, sůl - dle chuti 200 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Plátky Smackera opečeme z obou stran na troše olivového oleje a osolíme je. Rajčata omyjeme, nakrájíme na plátky a rozložíme je společně se Smackerem na talíře. V misce dobře rozmícháme olivový olej, nadrobno nakrájené lístky bazalky, nasekaný česnek, nastrouhaný parmazán a trochu pepře a soli. Touto zálivkou pokapeme Smackera s rajčaty, každou porci ozdobíme nakrájenými olivami a listy čerstvého salátu a na závěr pokapeme krémovým balzamikovým octem.

