

Grilovaný ananas s kokosem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Med 2 lžíce
- Rum 2 lžíce
- Citrónová šťáva 1 lžička
- Ananas 5 ks
- Strouhaný kokos 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Grilování

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Med, rum a citrónovou šťávu smícháme ve větší míse. Přidáme ananas a necháme v lednici marinovat aspoň hodinu. Pak rozpálíme gril, ananas posypeme kokosem, který jemně zatlačíme, aby držel, a grilujeme z každé strany asi 8-10 minut.