

Domácí zdravý džus

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Voda 2 l
- Mrkev 1 kg
- Cukr krystal 30 g
- Pomeranč 3 ks
- Citrónová šťáva 1 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejdříve si očistíme mrkev, oloupeme pomeranče a nakrájíme na větší kousky. Do hrnce si dáme vodu, cukr a přidáme mrkev a pomeranče.

Necháme vařit, dokud mrkev změkne, poté necháme vychladnout.

Po vychladnutí vše rozmixujeme, přidáme citron. Necháme to hodinu odležet v ledničce a džus se může podávat.