

Tzatziki

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: andrea



Autor: adminrecepty

Suroviny

Porce: 6

- Salátová okurka 2 ks
- Hustý řecký jogurt 400 g
- Česnek - utřený 4 stroužek
- Kopr - nasekaný nadrobno 2 lžíce
- Máta peprná - jemně nasekaná 1 lžička
- Citronová šťáva 2 lžíce
- Olivový olej 3 lžíce
- Pepř černý mletý 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Řecko

Počet porcí: 6

Postup:

Okurky oloupejte, na jemném struhadle nastrouhejte a dokonale vyždímejte, abyste je zbavili přebytečné tekutiny. Pak je smíchejte s jogurtem, přidejte česnek, kopr a případně i mátu. Poté přidejte citronovou šťávu a 3 lžíce oleje. Dochutěte pepřem a solí, promíchejte a dejte chladit.