

Čepice na pečené maso

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Maso 1-2 cm 1 plátek
- Dijonská hořčice 3 lžíce
- Sojová omáčka 1 lžíce
- Chilli omáčka 1 lžíce
- Hladká mouka 1 lžíce
- Olivový olej 2 lžíce
- Čerstvý rozmarýn 1 lžička
- Černý pepř drcený 1 špetka
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Grilování

Zařazení: Oběd

Země: Argentina

Postup:

Tenký plát masa se potře směsí z obou stran a nechá se grilovat (péci) z obou stran na roštu. Výborná je i na vepřovém kolenu, pečeném v klasické troubě. Vznikne naprosto luxusní chuť!