

Kuřecí maso v zelenině

Kategorie: [Maso](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 3

- Kuřecí maso 350 g
- Zeleninová směs s houbami - mražená 400 g
- Olej 3 lžíce
- Sójová omáčka 1 ks
- Koření Adamova žebra 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Maso nakrájíme na malé kousky a naložíme do směsi koření, sojové omáčky a oleje na 1 - 2 hodiny. Proležené maso opečeme na rozehřáté pánvi, přidáme zeleninu a restujeme asi 5 minut. Zelenina má být měkká, ale křupavá. Podáváme s různě upravenými bramborami, nebo jen samotné. Já jsem dala mraženou zeleninu z Lidl - mrkev, hrášek, kukuřice, paprika, perlová cibulka a žampiony (Gemu"sepfanne).