

Bezlepkové karbanátky II

Kategorie: [Maso](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 1 ks
- Kari 1 ks
- Majoránka 1 ks
- Mletá paprika sladká 1 ks
- Mleté dle chuti 1 ks
- Petržel 1 ks
- Sůl 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Bez lepku

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mleté maso (co nejméně tučné) smícháme s česnekem, bylinkami, sušenou paprikou, solí, kari. Pokud maso nepojí, je možné přidat vejce. Vše pečlivě promícháme. V žádném případě nepřidáváme mouku ani strouhanku.

Pečeme v troubě na pečícím papíru nebo opékáme bez tuku na grilovací pánvi.

