

Špízy se zeleninou

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí maso 200 g
- Červená paprika 1 ks
- Vepřová panenka 350 g
- Cibule 1 ks
- Olej na potření 1 hrnek

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Večeře

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. Troubu předehřejte na 200°C. Cibuli a papriku pokrájejte na kousky.
2. Na středně velké kusy pokrájejte kuřecí maso a vepřovou panenku.
3. Nakonec všechny ingredience na střídačku napíchejte na grilovací jehly. V případě, že budete používat jehly. V případě, že budete používat špejle, namočte je napřed na 20 minut do studené vody, aby neuhelnatěly.
4. Špízy potřete pomocí mašlovačky olejem a vyskládejte je na plech vyložený pečícím papírem. Pečte 20 minut.