

Česneková pomazánka II

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: andrea



Suroviny

- Naklíčené obilí 200 g
- Slunečnicový olej 50 ml
- Česnek 5 stroužek
- Zelená petrželka 0.5 hrst
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Postup:

Všechny suroviny rozmixujeme ponorným mixérem cca 4 minuty na jemnou konzistenci.