

Avokádový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 2

- Avokádo 1 ks
- Mandlové mléko 2 hrnek
- Med 3 lžíce
- Limetková šťáva 2 lžička

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Avokádo oloupeme a pokrájíme, poté jej rozmixujeme s mandlovým mlékem, medem a limetkovou šťávou. Nalijeme do sklenic a můžeme podávat.