

# Vločkové karbenátky

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- zelenina mražená 1 ks
- vločky 250 g
- mléko 1 ks
- vejce 2 ks
- česnek 4 stroužek
- strouhanka 1 ks
- sůl 1 hrst
- pepř mletý 2 špetka

**Doba přípravy:** 60 min

**Obtížnost:** Středně obtížné

**Způsob přípravy:** Pečení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

1 balíček mražené zeleniny (nejlépe směs) umeleme s namočenými vločkami (ve vodě, mléce). Přidáme 2 vejce, utřený česnek, strouhanku, sůl a koření. Můžeme přidat i na drobno nakrájené houby. Vytvoříme karbenátky obalíme ve strouhance a opečeme.

## Poznámka:

Jako přílohu podáváme chléb nebo brambory.