# Ovocný salát s jogurtem a opraženým kokosem

## Kategorie: Zdravá strava

## Autor: Monyszek

## Suroviny

**Porce:** 4

- Červený pomeranč 2 ks
- Mango 2 ks
- Nektarinky 3 ks
- Švestky 3 ks
- Kuličky modrého vína 2 hrst
- Cukr podle chuti 100 g
- Bílý hustý jogurt 1 kelímek
- Kokosový ořech, dužina na plátky, lehce opražená 1 ks
- Caffe Latte nebo cappuccino k podávání 4 šálek

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Bez vaření - např. u salátů

**Zařazení:** Oběd

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Pomeranče oloupejte a odřízněte i zbytky bílé části kůry, poté je nakrájejte na tenká kolečka. Manga oloupejte, dužinu odkrájejte od semen, nektarinky i švestky vypeckujte a kuličky vína přepulte a zbavte jadérek. Ovoce naaranžujte na talíře, pokud chcete, pocukrujte, přelijte jogurtem a podávejte s opraženými kousky kokosu.