

Pomerančová marináda

Kategorie: [Ostatní](#)

Autor: Suzannka



Suroviny

- Pomerančový džus 100 ml
- Sójová omáčka 3 lžíce
- Olej 2 lžíce
- Česnek 3 stroužek
- Sůl 1 lžička
- Bazalka 1 lžička
- Mletý pepř 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Vše důkladně promícháme a maso naložíme na několik hodin do ledničky. Grilujeme nebo pečeme na pánvi. Při grilování zbylou marinádou potíráme, při pečení na pánvi polijeme hotové maso na talíři.