

Salát z čerstvého ovoce

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- jablka 1 kg
- hrušky 1 kg
- grapefruit 500 g
- pomeranč 300 g
- meloun 500 g
- mandarinky 300 g
- rozinky 50 g
- mandle 100 g
- cognak 50 g
- citronová šťáva 20 g
- cukr krystal 80 g

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Pokrájená jablka zakapeme cit. šťávou. Potom všechno ovoce nakrájíme na kostky asi 1,5 x 1,5 cm smícháme s jablky, rozinkami a kognakem. Matový salát můžeme zalít převařenou ale již vychladlou cukrovou vodou s citronem.