

„Zmrzlinový“ ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

Porce: 6

- Širší zmrzlinové kornoutky 15 ks
- Jahody 1 balení
- Maliny 1 balení
- Ostružiny 1 balení
- Nektarinky 3 ks
- Kiwi 2 ks
- Meloun cantaloupe 0.5 ks
- Bílý jogurt řeckého typu 1 kelímek

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Svačina

Země: Česká republika

Počet porcí: 6

Postup:

Kornouty rozložte na pracovní plochu, do každého dejte část pokrájených jahod, maliny, ostružiny, plátky nektarinek, čtvrtkolečka kiwi a kousky melounu. Dětem k nim nabídněte jogurt nebo pacholíka či rozmíchaný tvaroh našlehaný s mlékem.