

Meruňkový salát s jahodami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Čerstvé meruňky 8 ks
- Jahodový kompot 1 plechovka
- Med 1 lžička
- Rum 0.1 l
- Ušlehaná šlehačka 250 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Postup:

Omyté meruňky rozpůlíme, zbavíme pecek a nakrájíme na nudličky. Přidáme jahody z kompotu a v jahodové šťávě rozmícháme med a rum nebo rumovou tresť. Nalijeme na ovoce, lehce promícháme a necháme do druhého dne proležet a chladit v chladničce. Před podáváním jednotlivé porce ozdobíme šlehačkou.