

Ananasový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Monyszek



Suroviny

- Čerstvý ananas 1 ks
- Ananasový kompot 1 plechovka
- Mandarinkový kompot 1 plechovka
- Citronová šťáva 1 lžička
- Med 1 lžička
- Ušlehaná šlehačka 250 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Postup:

Ananasový a mandarinkový kompot nalijeme do mísy i se šťávou, přidáme citronovou šťávu a med. Čerstvý ananas oloupeme, rozpůlíme, tuhý střed odkrojíme a pak ananas nakrájíme na kousky. Přidáme do mísy, vše lehce promícháme a necháme vychladit. Před podáváním jednotlivé porce ozdobíme kopcem šlehačky.